

Утверждаю
Заведующий МДОУ ЦРР - д/с № 36
А.А. Макарова Т.Т.

Меню на 16.12.2024 года

			Ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180/3	208,76
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед			
	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	180/7	79,92
	Ёжики куриные в сметанно томатном соусе	50/25	96,78
	Вермишель отварная	130	135,46
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
Полдник	Кефир	180	91,80
	Булочка с сахаром	50	170,67
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
	Напиток из шиповника с сахаром	180/6	79,38

Приятного аппетита!

1810,04

1 Младшая

Меню на 16.12.2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	140/4	136,76
	Чай с молоком и сахаром	170/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед			
	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	150/5	62,25
	Ёжики куриные в сметанно томатном соусе	40/20	72,42
	Вермишель отарная	110	114,62
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Кефир	150	85,00
	Булочка с сахаром	35	90,20
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50
	Напток из шиповника с сахаром	150/5	52,50

Приятного аппетита!

1385,28